

## WELKOM AAN DE LEZERS

De vereniging heeft als doel:

Op te komen voor de belangen van haar leden.

Haar leden te activeren en daartoe activiteiten te ontplooiën.

Informatie en voorlichting over de ontwikkeling van reuma en de bestrijding daarvan te geven.

Lotgenotencontact en ontspanning en recreatie.

Onze vereniging is in 1987 opgericht en telt in 2021 174 leden.

Onze vereniging is aangesloten bij ReumaNederland

(voorheen het Reumafonds), dit is een landelijke organisatie.

Onze vereniging heeft statuten en een huishoudelijk reglement.

### Reuma!!! En dan?

Het woord reuma klinkt iedereen bekend in de oren, want deze ziekte treft één op de tien Nederlanders.

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan honderd verschillende aandoeningen van het bewegingsapparaat.

Zo zijn er zes soorten artrose en drie soorten jeugdreuma.

Deze tellen elk mee als één vorm van reuma.

### Reuma kunnen we indelen in drie categorieën:

Ontstekingsreuma: Vormen van reuma met als belangrijkste kenmerk ontstekingen aan de gewrichten.

Artrose: De meest voorkomende vorm van reuma in Nederland en een aparte categorie. Artrose is niet zomaar slijtage of een ouderdomskwaal, zoals veel mensen denken.

Wededelenreuma: Vormen van reuma die zich kenmerken door klachten aan de weke delen van het bewegingsapparaat: de spieren, pezen en banden.

Er wordt veel wetenschappelijk onderzoek gedaan naar nieuwe en verbeterde behandelmethodes.

Als u net te horen heeft gekregen, dat u één van deze vormen heeft, voelt het misschien alsof u een etiket opgeplakt krijgt,

maar het kan ook een verademing en bevestiging zijn van iets, waar u soms al jarenlang mee rondliep.

Misschien denkt u na het lezen van dit alles: Ik ga mijn licht eens opsteken bij een reuma(patiënten)vereniging in mijn buurt.

Woonst u in De Kempen of in de regio, dan bent u bij ons van harte welkom.

### Bestuur:

Zoals elke vereniging hebben ook wij een bestuur.

Onze bestuursleden mogen maximaal twaalf jaar zitting hebben in het bestuur, daarna moeten zij aftreden.

Statutair zijn zij dan niet meer herkiesbaar.

Elk jaar treedt een bepaald aantal bestuursleden af en is dan al of niet herkiesbaar. Om te voorkomen dat alle bestuursleden tegelijk aftreden, is er een rooster van aftreden.

Het bestuur vergadert één maal per maand.

Tweemaal per jaar legt het bestuur verantwoording af aan de leden.

Dit gebeurt tijdens het indienen van de begroting in december en de jaarlijkse algemene ledenvergadering in februari of maart.

Naast het bestuur heeft onze vereniging een aantal werkgroepen, activiteiten, bewegegroepen, communicatie en ziekgroep.

### Activiteiten:

Dit kan zijn een lezing over een bepaalde vorm van reuma of een onderwerp dat met chronische ziekten te maken heeft.

Hiervoor nodigen wij inleiders uit die deskundig zijn op het gebied van reuma of op hun vakgebied. Wij zijn alert op veranderingen in bijvoorbeeld de WMO en/of het zorgstelsel.

Natuurlijk hebben we ook ontspannende bijeenkomsten.

In februari/maart vindt de algemene ledenvergadering plaats met een gezellige activiteit.

Rond 5 december is er een bijeenkomst met kienen. In december houden we ook onze eindejaar bijeenkomst, voorafgegaan door een korte algemene ledenvergadering, waarin de begroting wordt gepresenteerd en aan de leden ter goedkeuring wordt voorgelegd.

### **Busreis:**

Elk jaar wordt er, bij voldoende belangstelling, in juni een busreis georganiseerd. De bestemming van de reis wordt tijdig bekendgemaakt bij de leden. Er wordt gereisd met een liftbus.

### **Beweeggroepen:**

Wij hebben actieve groepen, die op dinsdag, donderdag of vrijdag gaan zwemmen in Bladel of Eersel. Dit zwemmen gebeurt onder leiding van een fysiotherapeut in extra verwarmd water (32° C). Daarnaast is er een groep die, onder begeleiding, Tai-Chi beoefent.

### **Communicatie:**

Ons verenigingsblad is het Lichtpuntje, dat ongeveer vijf maal per jaar verschijnt. In dit blad staan alle wetenswaardigheden die de redactie van belang vindt voor onze leden.

Dit kan zijn informatie over de activiteiten in de vereniging of korte artikelen over een vorm van reuma.

Er is ook ruimte om korte verhalen die worden ingezonden te plaatsen en er staat altijd een puzzel in, waarmee men een leuk prijsje kan winnen als de goede oplossing wordt ingezonden.

De Lichtflits wordt gebruikt voor informatie over activiteiten.

Om onze leden zo optimaal mogelijk te informeren, hebben wij een eigen bibliotheek, die tijdens bijeenkomsten geopend is.

Op onze website staan de laatste gegevens:

[www.rpv-dekempen.nl](http://www.rpv-dekempen.nl).

Tevens zijn wij te vinden op facebook.

### **Ziekenbezoek:**

Ziek, langdurig thuis of in het ziekenhuis:

Als de ziekenbezoekster een berichtje ontvangt dat u ziek bent of in het ziekenhuis ligt, dan zal zij via een kaartje contact met u opnemen.

Op dat kaartje staat haar telefoonnummer. Als u behoefte heeft aan bezoek, dan belt u dat nummer en maakt u een afspraak met haar.

Ziekenhuisopname: Indien u wordt ontslagen uit het ziekenhuis, vraagt u dan bij het ontslaggesprek naar de checklist die door de Patiëntenplatforms ('Zorgbelang') is opgesteld. Deze is in ieder ziekenhuis en in elke zorginstelling bekend. U hebt er recht op.

### **LID WORDEN?**

### **GEWOON DOEN!!!**

Het lidmaatschap kost € 19,00 per jaar (2021).

Wilt u gaan deelnemen aan één van bovenstaande groepen, dan kunt u contact opnemen met de desbetreffende contactpersoon van de beweeggroep of met degene die de bijeenkomsten of activiteiten organiseert.

Regelmatig vinden er bijeenkomsten plaats in Ontmoetingscentrum 'Eikenburg', Eikenburg 10 in Eersel, of in Hapert of Bladel.

Wie kan er lid worden?

Personen met een reumatische aandoening.

Ouders van kinderen met een reumatische aandoening.

Hoe kunt u lid worden?

Door een briefje te sturen naar Postbus 114, 5530 AC Bladel, of per email: [administratie@rpv-dekempen.nl](mailto:administratie@rpv-dekempen.nl).

Overige informatie van onze vereniging:

Postbus 114, 5530 AC Bladel.

Kamer van Koophandel nr. 40238827.

Bankrekening: NL74RABO0107519925. BIC RABONL2U.

Website: [www.rpv-dekempen.nl](http://www.rpv-dekempen.nl).